

Die Medizinwanderung

Sigrun Specker, Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Phytotherapie und Traditionelle abendländische Kräuterheilkunde
Neckarhalde 4, 72070 Tübingen, Telefon 07071 257934, www.heilpraxis-specker.de, post@heilpraxis-specker.de



Die Medizinwanderung

Die Medizinwanderung ist ein uraltes Ritual, dessen Wurzeln in allen Kulturen zu finden sind. Die Menschen suchten auf diesem Weg nach den Antworten auf ihre Fragen, nach Offenbarung und Sinn.

Sie lauschten der Natur, lasen ihre Schrift und erkannten darin ihre eigene Seele, ihr eigenes Werden, Blühen und Vergehen. Die Medizinwanderung führte sie zu Erkenntnis, zu Wandlung und in ihre eigene Kraft.

Auch heute ist sie ein Weg, uns in die Verbundenheit mit der Erde zu führen und uns von ihrer Medizin, ihrer Seele inspirieren und heilen zu lassen. Wenn wir unsere Wahrnehmungsgewohnheiten verlassen, eine andere Perspektive einnehmen und uns öffnen für die ganze Fülle der natürlichen Zeichen, der Schrift der Natur, kann alles, was uns begegnet, in Kontakt mit uns treten. Wir verstehen ihre Sprache intuitiv und antworten mit unserer Seele. Die Magie der Natur verbindet sich mit unserer eigenen inneren Magie und führt uns zu einer erweiterten Sicht der Dinge.

Eine Medizinwanderung ist ein bewusstes Hineingehen in die Natur, in eine Landschaft, in einen Ort, in das Glitzern des Schnees, in das Aufsteigen und die

Umhüllung eines Nebels, das Versinken in einer Blume oder einer Blumenwiese, eines Waldes oder eines Baumes. Sie führen lassen vom Wind, einem Vogelflug, einem Flusslauf, einer Tierspur, einem Tierlaut, von Licht und Schatten und Gerüchen.

Alles was uns begegnet, kann in Resonanz mit uns treten, etwas in uns zum Klingen bringen und uns zu einer erweiterten Sicht der Dinge führen.

Wenn Sie sich auf eine Medizinwanderung begeben, nehmen Sie ihre wichtigste Frage mit und lassen sich für einige Zeit treiben und führen, oder verweilen an einem Ort. Bringen Sie aber vor allem die Bereitschaft mit, die Schrift der Natur zu lesen, sich für ihre Lehren zu öffnen und einen Baum, einen Stein oder den Wind zu befragen. Ohne diese Bereitschaft bleibt ein Baum nur ein Baum, der Wind nur Wind und der Stein nur tote Materie. Durch das Hineingehen in die Natur gehen Sie auch hinein in Ihre eigene Seele. Sie erleben sich als Teil von ihr, eins mit ihr, daheim in ihr. Sie können Antworten auf Ihre Fragen finden, oder kommen ihnen näher und Sie können die Richtung finden, die Sie weiter trägt, in der Sie sich entfalten können. Sie ist ein Weg zu Selbsterkenntnis, Wandlung und Kraft.

Vorgehen, Kosten und Termine

Die Medizinwanderung kann in Einzelbegleitung oder in einer Gruppe stattfinden. Bevor Sie in die Natur hinausgehen, werden wir im gemeinsamen Gespräch Ihre individuelle Thematik und die Vorgehensweise besprechen. Sie klären Ihre Absicht und formulieren Ihre Frage. Wenn Sie zurückkehren steht Ihnen Raum zur Verfügung, ihren Erfahrungen nachzuspüren und Wege zu ersinnen, die es Ihnen ermöglichen, Ihre neu gewonnenen Einsichten in ihren Alltag mitzunehmen und zu nähren.

Persönlich abgestimmte Rituale werden Sie dabei unterstützen und begleiten. Je nachdem, ob in Gruppe oder Einzelbegleitung, unterscheiden sich die Schwerpunkte der Begleitung.

Die Dauer einer Medizinwanderung wird individuell abgestimmt und bewegt sich zwischen 2 - 3 Stunden in Einzelbegleitung und ca. 3,5 Stunden für eine Gruppe.

Medizinwanderung für Gruppen
25 € pro Person. Medizinwanderung in Einzelbegleitung 45 € pro Stunde
(Mindestdauer 2 Stunden)

Einzelbegleitung nach Vereinbarung.